

Рассмотрено на заседании  
педагогического Совета  
протокол № 20 от 11.03.2019 г

Согласовано с Советом школы  
Протокол № 2 от 14.03.2019 г.

«Утверждаю»  
Директор Р.Р. Идрисов  
Приказ № 577 от 15.03.2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ МБОУ СОШ № 1 с. КУШНАРЕНКОВО

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации».
- Уставом МБОУ СОШ №1 с. Кушнаренково и распространяется на учащихся начального уровня образования.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1-4 классов. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Продолжительность уроков:

в целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок по расписанию с записью в классном журнале должен проводиться в форме

уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций, на которых изучается или закрепляется программный материал; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения; в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; 2 - 4 классы продолжительность урока – 45 минут.

**Расписание звонков для учащихся 1-х классов (1 полугодие)**

<b>Урок</b>	<b>1 смена</b>	<b>Перемена</b>
1	9.00 – 9.35	10 мин.
2	9.45 – 10.20	20 мин.
3	10.40 – 11.15	Динамическая пауза 40 мин.
4	11.55 – 12.35	

**Расписание звонков для учащихся 1-х классов (2 полугодие)**

<b>Урок</b>	<b>1 смена</b>	<b>Перемена</b>
1	9.00 – 9.40	10 мин.
2	9.50 – 10.30	20 мин.
3	10.30 – 11.10	Динамическая пауза 40 мин.
4	11.10 – 11.50	10 мин.
5	12.00 - 12.40	

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 9.00.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.

**Расписание звонков**

<b>Урок</b>	<b>1 смена</b>	<b>Перемена</b>
1	9.00 – 9.45	10 мин
2	9.55 – 10.40	20 мин
3	11.00 – 11.45	10 мин
4	11.55 – 12.40	10 мин
5	12.50 – 13.35	

2.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-3	23
4	23

2.9. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных СанПиНом (2.4.2.2821-10).

- безотметочная система контроля успеваемости у обучающихся 1 классов по всем предметам в течение всего учебного года. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе.

Во 2-3м классах – до 1,5 ч (90 минут), в 4 классе -2 часа.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и отражает в себе непосредственную реализацию учебных планов образовательной организации.

При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 3 уроках.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.